



# 南臺科大休閒事業管理系

## 三明治海外實習說明會

報告日期：2023.06.06

報告人：陳慧玲 系主任

# 三明治實習說明會三期

- 第一期：學期初  
實習說明及廠商介紹
- 第二期：學期初  
學長姊實習分享
- 第三期：學期末  
實習前注意事項

**請同學們務必三場都要參加!!**

# 報告大綱

一、三明治實習前

二、三明治實習中

三、常見問題及Q & A時間



# 三明治實習前

— 海外實習前三階段  
(新加坡、日本)

# 海外實習前

## 第一階段：申請海外實習甄選

- 海外實習期間：共計6個月或一年。
- 報名參加海外實習甄選之名額不限，但是只能選擇一個國家(現階段為新加坡或日本)，原則上每個國家海外實習錄取名額上限10名。
  - 報名海外實習者亦須填妥3間台灣實習單位
- 依下列各項評分項目/比重作為評選標準：
  - 1) 在校成績(一、二年級的學期成績)：20%
  - 2) 過去表現(平時上課表現、缺曠情形)：30%
  - 3) 外文程度(外文相關證照，可在履歷表上列出)：20%
  - 4) 中、英日文履歷表(打工經驗、社團參與、系上活動參與、自傳、證照)：30%

# 海外實習前

- 實習學分為  
三上：必修9學分  
三下：選修9學分
- 須於四年級補修必修之「服務管理」課程並修完專業選修之學分數
- 所有一年之海外實習皆須於上學期出去

# 海外實習前

## 第一階段：申請海外實習甄選(新加坡)

- 需於學期初於系辦繳交以下資料：

新加坡需繳交資料：

1. 新加坡實習中文、英文履歷表
2. 海外實習(面試)學生暨家長同意書
3. 海外實習家長同意書(系上、職發版本)
4. 歷年成績單(可至W棟一樓利用機器申請)

(務必將第一個欄位”應徵工作行業別”填寫清楚，以方便安排，  
並記得要附上照片！)

備註：以上資料若缺一或逾期繳交，視同放棄權利！

# 海外實習前

## 第一階段：申請海外實習甄選(日本)

- 需於學期初於系辦繳交以下資料：

日本需繳交資料：

1. 日本實習中文、日文履歷表
2. 海外實習(面試)學生暨家長同意書
3. 海外實習家長同意書(系上、職發版本)
4. 日本實習家長同意書
5. 歷年成績單(可至W棟一樓利用機器申請)

(務必將第一個欄位”應徵工作行業別”填寫清楚，以方便安排，  
並記得要附上照片！)

備註：以上資料若缺一或逾期繳交，視同放棄權利！

# 海外實習前

## 第二階段：面試

- 面試是跟海外實習的仲介公司做面試，會依照你面試的表現跟狀況分配實習廠商，原則上新加坡實習以英文面試、日本實習以日文面試。
- 請務必著實習服、包鞋，女生宜化淡妝。

# 海外實習前

## 第三階段：製作實習合約書

- 請各位同學配合以下說明：

【登錄南台E網通→點選學生資訊系統→研產處→校外實習管理系統→點確認實習資料】

- 點進去之後會有實習的相關資料，請同學**確認內容後按確認**。
- 陸續會公告需要點選的名單，點到名的請盡快去按**確認**！
- 點到的表示你實習的廠商合約書沒問題了，你**確認**後就可以送正式合約了，也表示你已完成了實習前置作業。



# 三明治實習中

— 國內 & 海外

# 實習中

- 實習期間：113.02.01~113.07.31

## 繳交實習報告

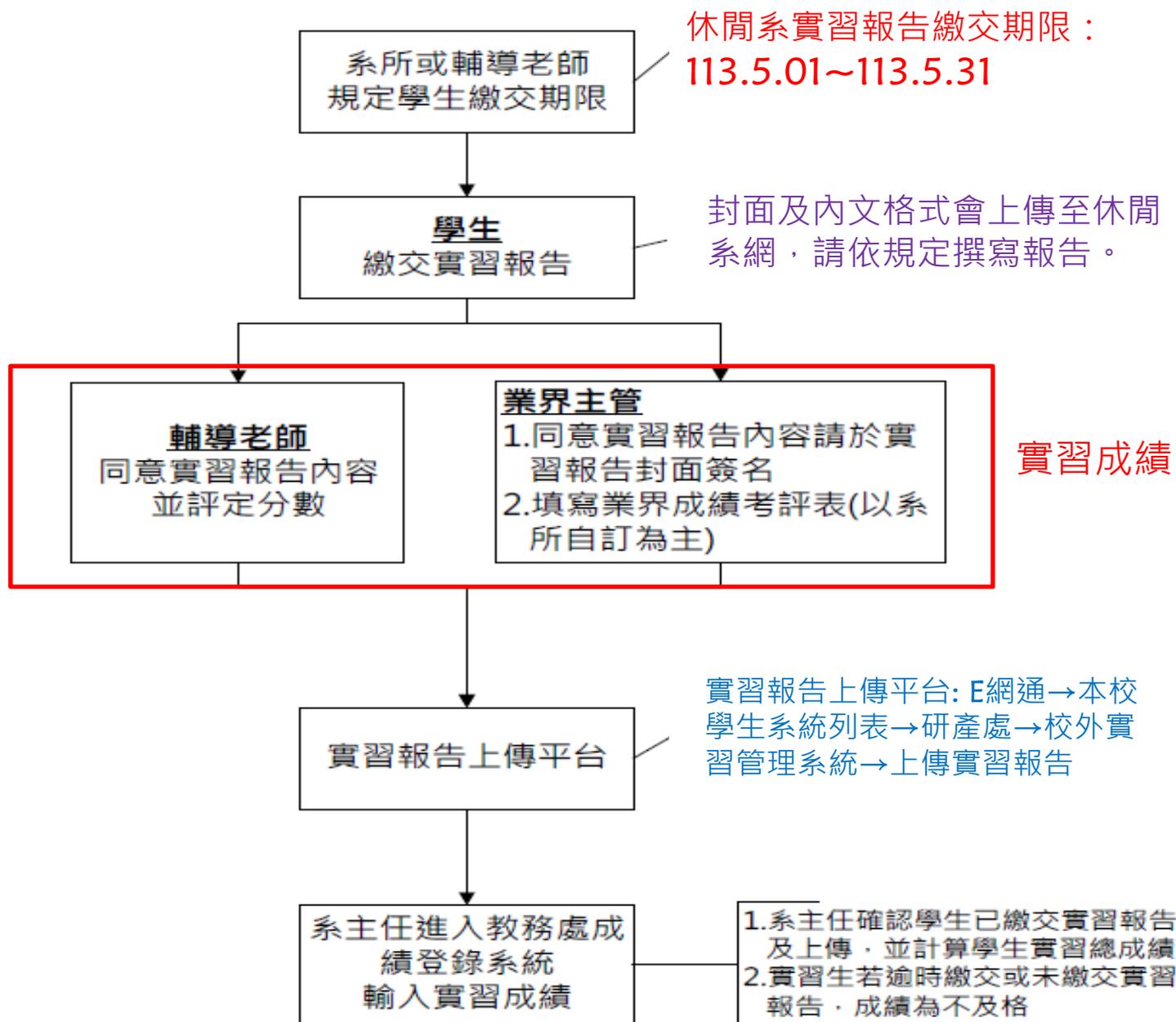
- 實習報告繳交期限：113.5.01~113.5.31 [薰庭\(負責人\) LINE提醒](#)
- 實習報告格式已公告於系網實習專區，請同學自行查看。
- 請同學於5月31日以前繳交，否則會以0分計算，後果很嚴重，這是要回報給學校的報告，所以請同學務必遵守!!!
  - ✓ 實習報告上傳平台：  
E網通→本校學生系統列表→研產處→校外實習管理系統→上傳實習報告
  - ✓ 登入帳號、密碼跟登入E網通的相同。

# 實習中

- 以下幾個重點提醒大家，若不符合要求，則予以退件：

- 1) 實習機構主管簽名：此欄一定要給主管親自簽名，再將此頁掃描與實習報告合併成一檔案，不可以空白或用打字!(學校著重於此欄的審核，未依規定者一定會被退件!!!)
- 2) 輔導老師：請打第一次訪視老師的名字(請打字上去)
- 3) 系主任：陳慧玲 主任(請打字上去)
- 4) 課程名稱：休閒建教合作實習
- 5) 封面題目：自訂或打廠商名稱都可
- 6) 學年：112學年第2學期
- 7) 學制：四技

# 實習生「實習報告」繳交及成績評定流程圖



# 實習該學期成績之學業菁英獎

- 因學校成績已改為等第制之計分方式，而實習當學期僅一門課程成績，恐造成很多同學的學期成績為相同等第，無法依據班排名計算出前三名。
- 因此，實習該學期學業菁英獎之申請資格，將由教務處依該班歷年五學期以來的平均成績，班排名計算結果為班級中前5%學生，提送學務處公告學業菁英獎的學生名單。